

Salatwrap, Radieschen, Gurkenscheiben, Käsesterne und Kiwiblume



DAS IST DRIN:

1 großes Blatt Eisbergsalat
ein paar Radieschen
1 Stück Gurke
1 Scheibe gekochter Schinken
1 Scheibe Käse z. B. Maasdammer
1 Stück Käse am Stück
1 Kiwi

SO WIRD'S GEMACHT:

- Salat, Radieschen und Gurke waschen und abtrocknen.
- Salatblatt mit Schinken und Käse belegen und eng aufrollen, die Enden nach Belieben abschneiden und zusammen mit dem Salatwrap in ein Fach der Lunchbox geben.
- Gurke in 2 dicke Scheiben schneiden.
- Aus dem Käsestück kleine Sterne ausstechen.
- Eine Kiwi zu 2 Kiwiblumen-Hälften schneiden: Dazu schneidet man eine Kiwi etwa bei der Hälfte zackenförmig rundherum ein und nimmt die Hälften dann vorsichtig auseinander. Wie man das macht, kannst du dir z. B. [in diesem Video anschauen](#).
- Alles schön bunt in den Fächern der Lunchbox verteilen.



EINKAUFSTIPPS ZU DIESER LUNCHBOX-IDEE:

> [Lunchbox](#)

> [Ausstechformen-Set](#)

