Kaller	nderwoche:	

	Bemerkung	Schritte	+	-	••
Montag:					
Dienstag:					
Mittwoch:					
Donnerstag:					
Freitag:					
Samstag:					
Sonntag:					

Wochengume:

Ziele	für	die	kommende	Woc	he:
-------	-----	-----	----------	-----	-----

Steigerung: _____

Neues Wochenziel:

Neuer Tagesdurchschnitt: _____

Kalenderwoche:

	Bemerkung	Schritte	+	_	·
Montag:					
Dienstag:					
Mittwoch:					
Donnerstag:					
Freitag:					
Samstag:					
Sonntag:					
THE PARTY OF THE P	Con color of				All I

Wochensume: ____

Ziele	für	die	kommende	Woche:
-------	-----	-----	----------	--------

Steigerung: _____

Neues Wochenziel:

Neuer Tagesdurchschnitt:

Ka	len	der	woche:	
----	-----	-----	--------	--

		Bemerkung	Schritte	+	_	2)
_	Montag:					
_	Dienstag:					
_	Mittwoch:					
_	Donnerstag:					
_	Freitag:					
_	Samstag:					
_	Sonntag:					

Wochengumme:

Ziele für die kommende Woche:
Steigerung:
Neues Wochenziel:
Neuer Tagesdurchschnitt:



Kalenderwoche:	Ka	Res	derw	oche:		
----------------	----	-----	------	-------	--	--

	Bemerkung	Schritte	+	-	···
Montag:					
Dienstag:					
Mittwoch:					
Donnerstag:					
Freitag:					
Samstag:					
Sonntag:					

u)oc	hensumme:	

Ziele für die kommende Woche:
Steigerung:
Neues Wochenziel:
Neuer Tagesdurchschnitt:



Kalender	woche:		
----------	--------	--	--

	Bemerkung	Schritte	+	_	·
Montag:					
Dienstag:					
Mittwoch:					
Donnerstag:					
Freitag:					
Samstag:					
Sonntag:					

Wochensumme:	
--------------	--

he:
h

Steigerung: _____

Neues Wochenziel:

Neuer Tagesdurchschnitt: _____



Kalen	derwoche:	
-------	-----------	--

	Bemerkung	Schritte	+	-	···
Montag:					
Dienstag:					
Mittwoch:					
Donnerstag:					
Freitag:					
Samstag:					
Sonntag:					

Wochengumme:

Ziele für die kommende W	oche:
Steigerung:	
Neues Wochenziel:	
Neuer Tagesdurchschnitt:	

